



رفيرتوفيرالين

دفتر توفير البريد

الجائزة الأولى

في السحب الشهري العادي

الجائزة الأولى

في السحب الميز لكل من ينايرو أكتوبر

الجائزة الأولى

في السحب السنوي الإضافي في شهر أكتوبر

الإضافة إلى ٢٠ جائزة أخرى قيمتها ٠٠ ٠٠ ١٧٠ جنيه في السحب السنوى الاضافي الذي يجرى في اكتوبر من كل عام عشرة جنيهات في رصيدك بالدفتر تضمن دخولك السحب

مع منهاك المالاقاك الصالية بالنبيلة بحظه سحيد



أسبوعية تصدركل سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة

رئیسالتحریر مؤنس زهیری

عنوان مجلة بلبل اشارع الصحافة مبنى دار أخبأر اليوم ـ القاهرة

البنى الرئيسى: ١٠٥٠٨٥٠٠ ١٠٨٧٥٠٠ البنى الصحفى: ٥٧٨٢٨٠٠ - ٥٧٨٢٨٠٠ ١٧٩٩٠٠ البنى الصحفى: ١٠٨٢٨٠ السعنوية المختلفة مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً مصرياً محريكي دول اوريا وإتحاد البريد الأفريقي ١٠٠٠ ولار أمريكي ١٠٠٠ ولار أمريكي الولايات المتحدة وكندا ٩٠ دولار أمريكي البنابان واستراليا ودول أمريكي البنابان واستراليا ودول أمريكي البنابان واستراليا ودول أمريكي المنابان واستراليا ودول أمريكي البنابان واستراليا ودول أمريكا البنويية ١٣٨٠ دولار أمريكي البنابان واستراليا ودول امريكي البنابان واستراليا ويشيك لامر اخبار البنافية القاهرة جمهورية مصر العربية

## خيال و..حقيقة

كلكم تشاهدون أفلام الكرتون التي تعرضها القنوات المختلفة في أجهزة التليفزيون .. وطبعاً كلكم تعجبون بها وتقضون معها وقتاً مسلياً طالمًا أنكم انتهيتم من استذكار كل دروسكم .. ولا ضرر في ذلك الأمر.. إلا أن الضرريكمن في أن يصدق واحد منكم هذه القصص التي تقدمها أفلام الكرتون ويحاول أن يقلدها .. فكل هذه القصص عبارة عن قصص خيالية نمت كتابتها الإسعاد الأطفال وليس للاهتداء بها في الحياة أو محاولة تقليدها .. والمؤسف أن بعض الأطفال الصغاريت أثر بهذه القصص ويتصور أنه بطل لها ويحاول أن يقوم بكل أحداثها في الحقيقة .. فإذا تشاجر بطل الفيلم الكرتوني مع أصدقائه .. فيجب عليه هو الآخران يتشاجراً يضاً مع أصدقائه .. وهذا الأمر ليس من الأخلاق في شيّ .. وعلى كل الأصدقاء والصديقات أن ينصحوا أخوتهم الصغار بعدم الانقياد وراء هذه القصص الخيالية وألا يحاولوا تقليد أبطالها أوتنضيذ أحداثها في منازلهم مع أصدقائهم أو جيرانهم .. ويجب عليهم أن يعرفوا أن هناك فرقاً كبيرا بين الخيال والحقيقة .. وأن ما يتم مشاهدته على شاشة التليضريون هو قصة نمت كتابتها لتروى حادثة معينة لكى يستفيد المشاهدون من خانمتها .. فإذا كانت نهايتها خير فعلينا أن نضعل مثلها .. وإن كانت نهايتها ليست من الخير في شيّ فعلينا

مؤنس زهيري

انه صوت غير طبيعي

999999999

99999



الصلق

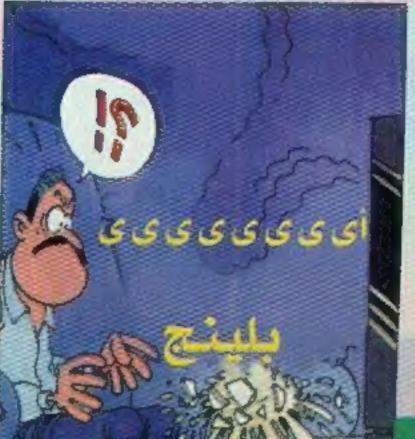
هو صفه جمیله ومهمه
یجب آن یتحلی بها کل
الأصدقاء الصدق کانت
الله سیدنا محمد (صلی
الله علیه وسلم) ..
فلقد إشتهر بهذه الصفة
قبل بعثت وبعدها
والصدق یقابله الکذب ..
وهی صفه ذمیمه مذمومه
وهی صفه ذمیمه مذمومه
لا یلجا الیها أحد الا
وجعلته منبوذا من أهله
وأصدقائه بل ویکتب عند
وأصدقائه بل ویکتب عند

وصفه الصدق كانت الدليل القساطع والساطع الذى شرعه رسول الله (صلى الله عليه وسلم) في وجوه الكافرين حين قال لهم (هل جريتم على كدنا قط) .. فقالوا جميعاًلا.. وشهدوا بأنه الصادق الأمين .. فآمن منهم اقوام كثيرون وكفر به من خاف على سلطانه وجاهه وحظ الدنيا فلك أن تعلم يا صديقي أن الصدق تعلم يا صديقي أن الصدق منجاة من كل ضيق ..

عبد المنعم محمود فراج ۱۱ سنه / الزاويه الحمراء القاهرة









هذا الساء السهرة مع اويرا

عايدة لفردى .. يا لها من سهرة





## عاجل وخاص جدا

• الصديق .. اسلام شاكر ياسين الخصصرى من الأسماعيلية .. البحث الذي أرسلته عن الأسماك من الواضح انه اخذ منك مجهوداً 📗 كبيراً وجاد جداً . ولا نستطيع الأان نشكرك عليه... وسنعرض منه إحدى الفقرات على الأصدقاء نظراً لأنه ستة <u>سيفحات وثن تستطيع أن</u> تعرضها كلها .

الصديق .. بلبل عـر الدين .. لیس ٹلکڈپ أي شوائد .. امّا ما يطلق على تضليل الأعداء .. شهو أحد انواع المكروليس كسناب وقسد وصف الله سبحانه وتعالى نفسه بأنه (خير الماكرين) امّا الكذب فهو شرولابد من البعد عنه تمامأ • الصــديقــه .. يارا حــالد محمد هلال .. من قدرية الشجاعة بالنوبارية . كم اعجبنى حديثك عن قريتك التي تبلغ من العمر ١٤ عاما حيث تم استصلاحها عام ١٩٨٦ م .. وسيوف تقيرأين موضوعك قسريبا على صفحاتنا .

## هلتعلم

• ان ٧٥٪ من سكان آسيا الوسطى في تركستان من الأتراك اللغة المالطية ١٤٠ من كلماتها

عربيةالأصل •أول من عرف القمح المسريون

محمد الهامي / ١١ سته



## أول سفينة



• أول سفينه اجتازت المحيط الأطلسي هي (سيروتس) وقسد تمذلك بقسوة الدفع لبحارية وكانت تزن ٢٠٣ أطنان وقند أبحرت من لندن لى نيويورك في رحلتها الرائده عام ۱۸۲۸م وکان علی متنها انداك أريمون راكباً.

أحمد سعيد / ١٣ سنه

## الأرض أجزاء

مهل تعلم یا صحدیقی آن الأرض تنقسم الى جسزئين جزءمضاء بالشمس وجزء مضاء بنورالقمر



أحمد بديع / ٨ سنوات

## السمكة الكروية

اسم يطلق على السحكه البالون وهي تعيش في المياه المالحة الاستوائية كما انها صديقه للشعاب المرجانيه حيث تحتمى داخلها وتتغذى على الكائنات الدقيقة الملتصقه بها ..

أحمد عادل / الدقهلية

## لا تظلم أحدا

• المسلم يتبهكر دائماً في صحته وقوته التي وهبها الله له، ولذا فهو يداوم على حفظ النعمة ، ولا يستعملها هي ظلم التاس ، ويضع أمام عينيه قول القائل : إذا دعستك قسدرتك إلى ظلم الناس فتكر قبدرة الله

وهو يؤمن بأن الله - عـر وجل - ينصر الظلوم وينتهم من الظالم ، قال صلى الله عليه وسلم ، شلاث دعـــوات مستجابات لاشك فيهن دعوة المظلوم، ودعوة المسافر، ودعسوة الوالد على ولده [الترمدي].

وقال صلى الله عليه وسلم إتق دعوة المظلوم ، هانه ليس بينها وبين الله حجاب [متفق عليه].



كريم محمد الصاوى مدرسة فضل الهرم

هلتعلم

• أن اكبركوكب هو كوكب المشترى وأصفر كوكب هو كوكب بلوتو في المجموعة الشمسية

أحمد مصلحي

## اسرعكوكب

• أن أسرع كوكب يدور حول الشمس هو كوكب عطارد وأنه يستخرق ٨٨ يوماً هي الدورة الواحدة وأن أبطئ كوكب هو كوكب بلوتو لإنه يستغرق ٨٤٢ سنه أرضية هي الدورة الواحدة



محمد ابراهيم محمد

يبلغ وزن مخ الأنسان ٣٪ من وزن جسمه بحتوى جسم الأنسان على ٦٥٠ عضله بالإضافة الى أوعيه وشرايين طولها مائه ألف كيلو متر

• عضلات الأنسان من القوة والمتانه مثل حجر الجرانيت فكل عضله بحجم علبه الكبريت تستطيع حمل ما وزنه ۹ أطنان كامله

متى محمد عبده العباسي ۱۶ سته/بورسعید بشغا كسمن تي لو



 كيف نستطيع أن نوزع ثلاث الحل ، كل حسرف يأخسن برتقاله.

عيدميلادسعيد

• تهنئة من بابا ممدوح وماما

ا ضريال والأخسوات مسادونا

ومارير والأصدقاء عمر

ومصطفى ومسريم لمارتن

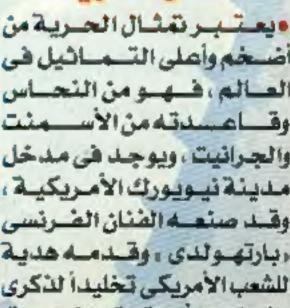
ممدوح زخارى بعيد ميلادة

الشالث وكل سنه وأنت طيب

یا مارتن

سنوات / عين الصيره

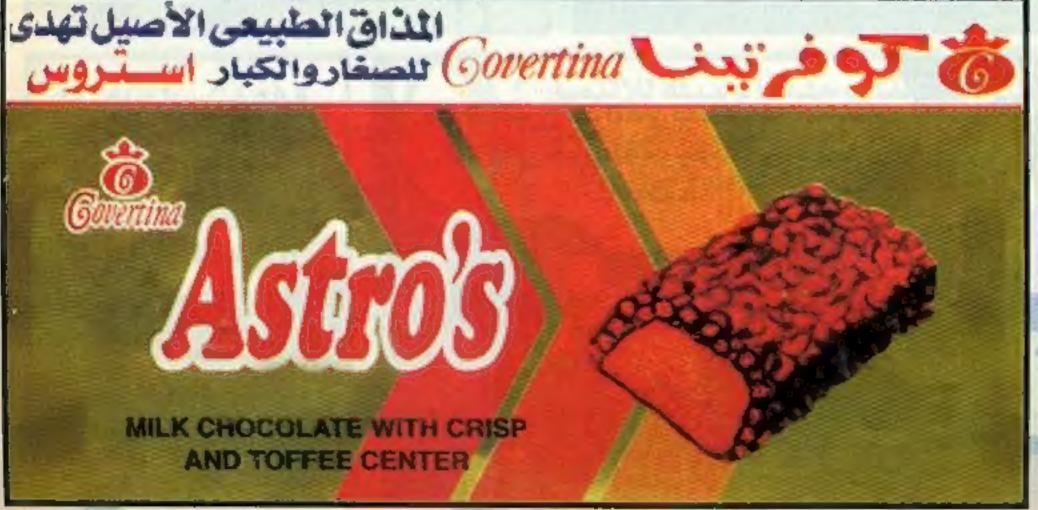
## تمثال الحرية



أضحم وأعلى التسماثيل في العالم ، فهو من التحاس وقساعسدته من الأسسمنت والجرانيت، ويوجد في مدخل مدينة نيويورك الأمريكية، وقح صنعه الفنان الضرنسي «بارتهولدى» وقدمه هدية للشعب الأمريكي تخليدا لذكري

الثورتين الأمريكية والضرنسية .. ويبلغ إرتماع التمثال نحو ٤٦ متراً وهو على هيئة إمرأة تحمل في يدها مشعلاً على قاعدة إرتضاعها حوالي ٤٥ متراً وقد أصبح تمثال الحرية تمثالاً قومياً منذ عام ١٩٧٤م.

وليد هاشم محمد / الهرم







ملخص ماسبق، اكتشف السيد جاسر وخالد مكان إختفاء قطق وطوان السروراء إختف انه هو مساعًدة السيد رشاد وعائلته





















C)Gos. Editions Dupuis

















ماذا

اذن فالتليضون

عطلان عندكم





















































ان هذه المهمة ليست خطيرة

ولكنها تتطلب الكثيرمن

الحساسية ويرجى من خبير

البيئة أن يعطينا رأية عن

و هذا الكوكب











وبالنسبة للكلام



إعداده سهيرمتوثي

## فرالسلو

هو فن حياكة الصوف عندأهلالبادية بدولة الكويت والمرأة هي المبدعة الأولى لقنون الحسيساكسة والغسزل والنسيج والتطريز، والمرأة البسيدوية هي السئولة عن فن حياكة

الصوف وعن خيمتها أو و فَخْلِلُوط الصوف كانت « بيت الشعر ، كما التصنيب الأيدى تسمى في البادية أفما هي حكاية هذا الفن ؟ كان الإنسال قديما ولكن المرأة البدوية يعتمد على الطبيعة في مُلَبُسِهِ ومسكنه ، فها هي إبرهاق العمل وقسوته المرأة البك وية تخرج بأغنامها وخبرافها وترى جمال زخارفها . لترعي في الصحراء، وأثثاء سيسرها خلف قطيعها ترعاه وتحرسه تقوم أيضا بغزل صوفها المأخوذ من تلك الخراف وحين تعود إلى خيمتها يبدأ عملها على الأنوال وتعزف بأناملها موسيقي انتبصبار الإنسيان على سيبادة اللون الأصفر للصيحراء ، فتبدع المرأة بخيالها التلقائي جمال خيمتها القابعة في حضن السبحراء . ولم يكن العلمان سبهالا

الخشونة ، وكان العمل ا يستغرق وقتاً طويالاً، البدعة كانت تنسى حين يكتمل ما صنعته من خلال فن السدوكانت القبائل تتبارى فيما بينها لإبداع أجمل الزخارف حبتى أصبح لكل قبيلة طريقة تعرف بهامن خلالال فتها المدهش .. قُلُّ السدو. ورغم الأقل السيدو يعتمل بالأساس على ثلاثة الوان فسقطهى الأسسود والأحسمسكر والأبيض إلا أن التنوع والتباين في كيمية استخدام تلك الالوان الثالاثة يجعلنا نندهش

20 FLS ٠, فلسا

من تلك القيدرة على وينتصرن على رتابة انتاج اشكال ورخارف اللون الواحد. متباينة تجعلنا نتصور انه متعدد الألوان!

√والان تجـري مـحـاولات لاحسيساء هذا الفن الجميل عن طريق جمع السيدات البدويات المستات الماهرات اللواتي كن يغهزلن الخسيسام والوسائد والايسطة واسرجة الحيوانات



الطابع أصحدار دولة









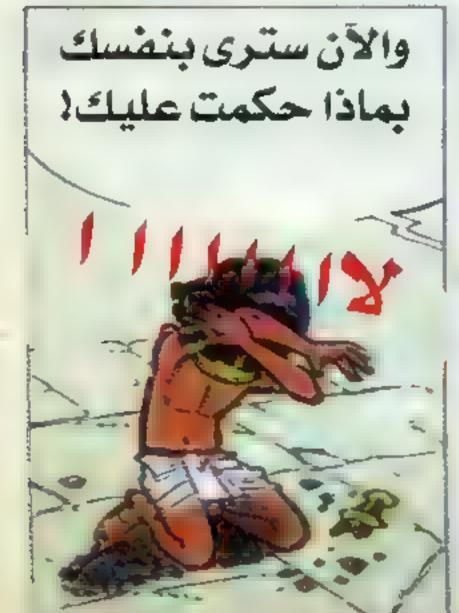
یا سیدی، لقد وعدت العجوز بمساعدته لایجاد ابنه، ولکی أوفی بوعدی فعلت کل هذا، وأنا علی استعداد للوفاء بوعدی حتی النهایه ۱











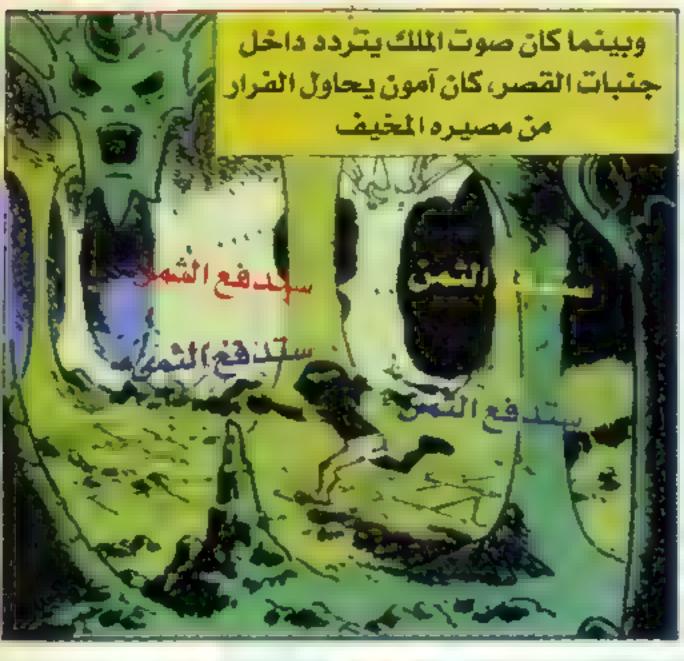












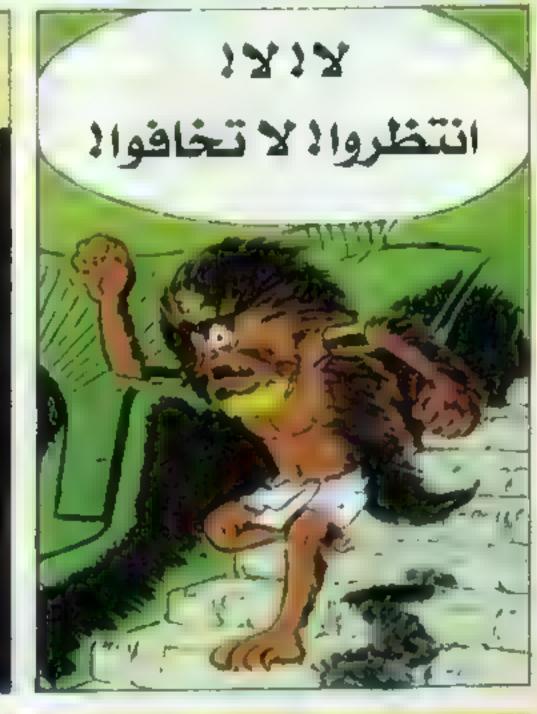






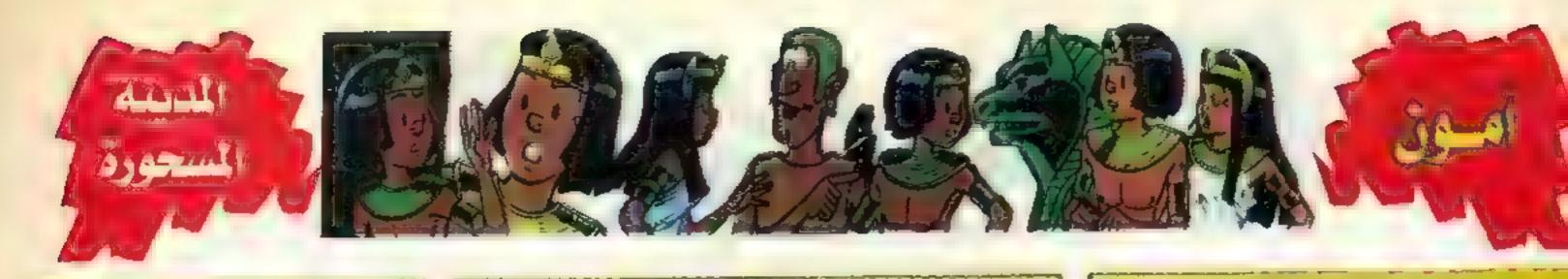


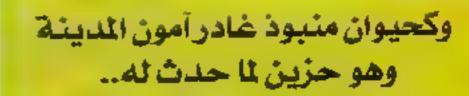




















إسمعوني

يا إلهي! إنه صوت

الملك العجوزا









وأمام هذه المفاجآت المتلاحقة، وقف السكان مذهولين، ولكن آمون عرف صاحب هذا الصوت، وعرفه شخص





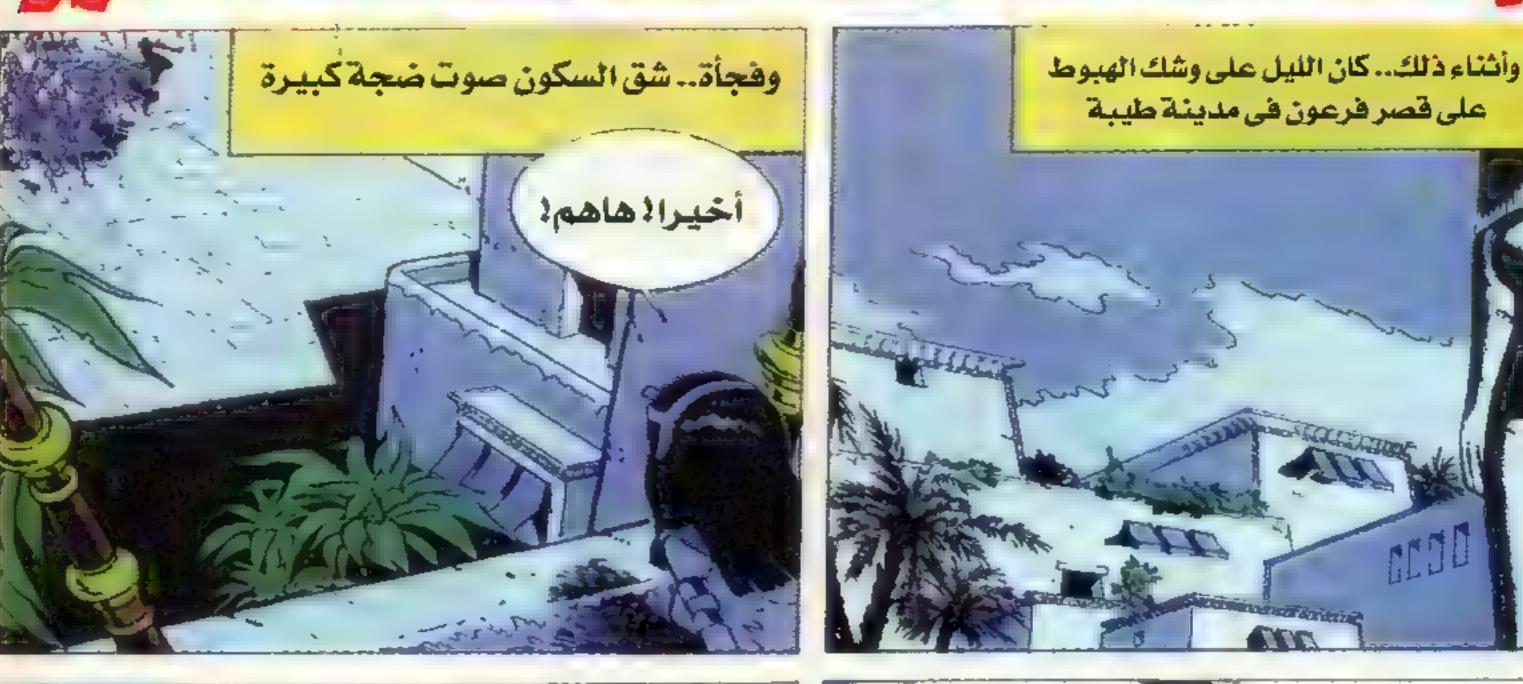






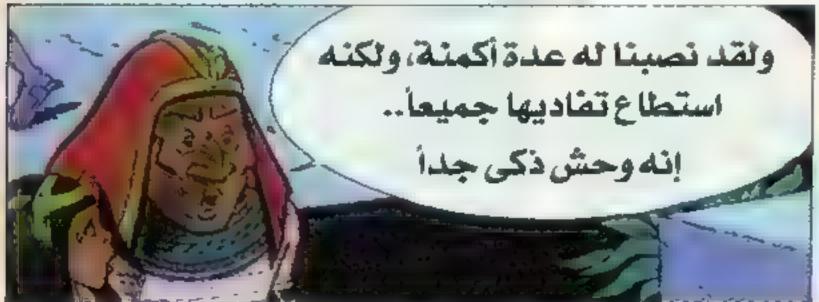
















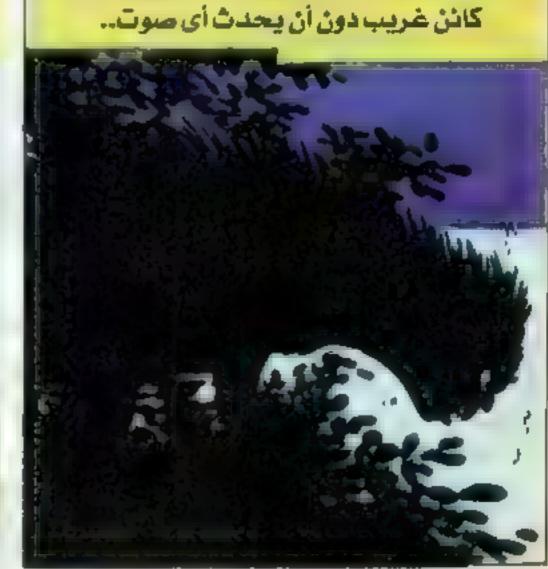












وفي ظلام الليل .. تسلل في صمت عبر الأسوار







## منهوساره

منه وسياره صيحياب العيد فاللدرسية بيسصاحب بسواالكل جـــوه المعـــمل عــموه المفل عـــرفــواازاىالعطريهل ك\_\_\_انوافرحله وإيدعلى ك\_\_\_تف قيسيموا اللقيمية وقيسيموا الحلم 😅 بسيوا لبكره انما مع بعض مكتب واحسد بيسجسهم ع تشــــرح ســاره لمنه البنحــو تشـــرح منه لســاره الجـــبر ممكن حـــدين حــد دين ما لأمش ممكن دا مـــا يحــمكن دا طول مساالفل مسعطر صوتهم طول ما الصحدق مصرف بينهم عـــــــرايديهم مــاهاتتــــــــرق أوأحسلامهم مسركسبه تغسرق م وهايف ضلواغنوه ماتخلصش -



## شمر، سهیرمتولی رسوم، عبدالشافیسید

# إبتساهات خفيفة على

### براءة الأطفال

دخلت طفلة صغيرة الى قسم الشرطة .. بأحد المعارض الكبيرة وقالت للضابط .. لقد فقدت والدى .. فهل يمكن ان تعلنوا في الميكروفون ان من وجدة يأتى به الى هذا ... ل

## Ç AS

السيدة ؛ حضرتك تريد بيع القيلا .. أنا أريد أن أشتريها .. صاحب الفيلا ؛ بصراحة .. لا قرأت وصفها باعلان الجريدة .. أعجبتنى وعدلت عن بيعها .. الا

## سه سه سه

قائت الأم لابنها ، عندما نتثاءب - فع يدك على قمك قال الابن ، مندهشاً -. وهل تريدنني أن أعض يدى ١١٩

### ر سے سے سے سے کیف اُھبرلگ

المدرس «انتى أضريك الأنى أحبك التلميث «وأنا أيضاً أحببك ولكن الأ أستطيع التعبير

الأن اكسيف أجسبت عن أسسئلة الامتحانات الخمسة

احاله له و و د د د د د

الابن ، لقد اجبت عن جميع الأسئلة اجابة نموذجية عدا السؤالين الأول والثاني .. والأسئلة الثلاثة الأخيرة .. د

### الشعاد وولا

تزلت الامطار بشدة على إحدى القرى .. فذهب أحد الفلاحين إلى العمدة .. وقال له .. المحقنا ياعب دة .. المياه دخلت بيوتنا والمده المده ا

قال العمدة على الفور .. ألف مبروك .. عقبال الكهرباء أ. أ

قَائِتُ الطَّمَّلَةَ ، ماما .. شاهدت لصاً في التَّلَمُّرْيون يحاول سرقة أحد المُنَازِل ال

### فقالت الأم، وماذا فعلت ؟ الطفلة ، ضريته بطفاية السجائر ..!!

## Terror tales to the second sec

الأول : لماذا تركت العمل في الشركة ؟ الثاني : من التعب الأول : أي تعب ؟ الثاني : تعب المدير مئي

الأول: تصور أن السماء أمطرت بيضاً الثاني: ياخسارة .. لابد انه تكسره كله الأول: لا .. فقد كان مسلوقاً

### سلاجه

وقع رجل من سلم البيت .. وذهب للطبيب .. يعالج قدمه فأعطاه الطبيب .. دواء وقال له .. ضعه مكان الأصابة .. فذهب الرجل ومسح بالدواء سلم البيت ! ..

## و رسو وهو مدا الله

ادخل اللص يده في جسيب الرجل ليسرقه .. فأحس الرجل باللص فأمسك به وقال له ، لماذا تضع يدلك في جيبي ا أجاب اللص ؛ لأن الدنيا برد ..!

الأول ، ماذا يحدث ثو ثم تمطرالسماء الثاني ، يخسر والدي كثيراً الأول : لماذا ؟ الثاني ، لأنه تاجر مظلات ...!

المحقق ، ثبت من المعاينة أنك سرقت النقود ولم تسرق المجوهرات فلماذا ؟ اللص ، كفي ياسيدي أرجو ألا تذكرني بخيبتي

## The state of the s

قال الأول لصديقه عينى تؤلنى ... ولا أدرى ماذا أفعل ؟ أجاب صديقه ، لقد آلمتى ضرس

آجاب صديقه ، لصد المي صرير بالأمس .. فخلعته ال











هناك في هذه الناحية..

هل يمكنني زيارته ؟ هأنا أحب

الأماكن الأثرية





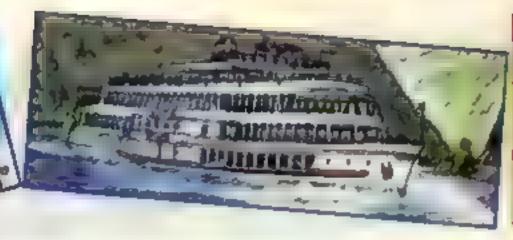






Roger leloup and Editions Dupuis



























### وفي الساء.. بدأت العاصفة تشتد شيئا فشيئا..









لقد وجدته في أحد الأدراج هذا !..

































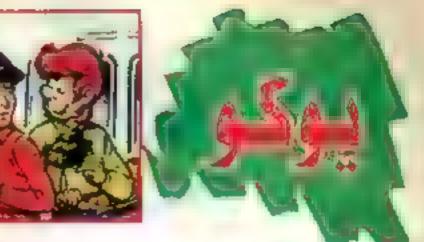




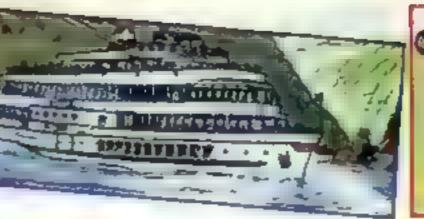




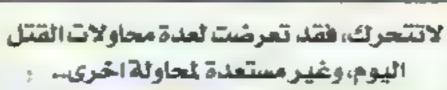














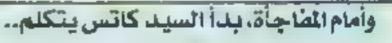
هذا الجاكت القيم يخص

والدي، لقد وجدته هنا ويبدو

أن هذه كانت حجرته.. ماهذا ؟

ريما أهداً عند سماح بعض الموسيقى .. والأفضل ان تكون على الأرغن العملاق، مارأيك ياسيد «كاتس»؟











آه! فكرة لابأس بها.. سنأخذ العصير، وإعطى الباقي لشريف ووليد



ان تشريح جثة والدك هو الذى سيحدد إذا كان الطلق النارى قد أطلق من هذه البندقية أم لا



إنها صفارة بموجات صوتية، تستخدم في الصيد لاستدعاء كلاب الصيد دون ان يسمعها احد غير الكلب



وفورا، ذهبت يوكو الى النافذة، صفرت في الصفارة بكل قوتها..



من النافذة 19 إننا على إرتفاع 10 مترا من على سطح الارض 1 كيف سيدخل الكلب إذا ؟

أشعر أنه سيكون لدينا زوار































البقية في العدد القادم



عن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إن الله عروجل قال: من عادى لى وليا فقد أذنته بالحرب.وما تقرب إلى عبدى بشيَّ أحبَّ إلىَّ مما افترضت عليه، ومايزال عبدي يتقرب إلى بالنوافل حتى أحبه، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به، وبصره الذي يُبصر به، ويده التي يبطش بها، ورجله التي يمشى بها، وإن سألني لأعطيته، ولذن استعادني لأعيدنه. رواه البخاري

ومن هذا الحديث القندسي يتنضح لنا أن الولى هو الله ومعناه، الذي يتكفل بأمور العباد كلها، فهو سبحانه وتعالى المحب لعباده. الناصر لأوليائه والقاهر لأعدائهم. أما الولى من البشر فهو الذي يتولى الله ورسول الله ويسير على نهجه.

هَال تعالى: «الله ولى الذين أمنوا يخرجهم من الظلمات إلى النور والذين كضروا أولياؤهم الطاغوت يخرجونهم من

من صــفــري وأنا أنمتع

التورالي الظلمات أولئك أصحاب النارهم فيها خالدون، البقرة، ٢٥٧ ألا ما أروع هذا التشبيبه وأعظم هذا المعنى، فحقا إن المؤمن بريه والتوكل عليه يعيش في أنوار الهداية، بينما الكافر الذي خرج من الأنوار القدسية يترنح في ظلمات بعضها فوق بعض، ويعيش في صراع ومعاناة وضنك، قال تجالى: رومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكا ونحشره يوم القيامة أعمى. قال رب لم حشرتني أعمى وقد كنت بصيرا. قال كذلك أتتك أياتنا فنسيتها وكذلك اليوم تنسى، طه: ١٢١، ١٢١،

إن ولاية الله للمسلم معناها: حمايته وتدبير شنونه ونصره على أهواء نفسه وعلى أعدائه. وليس من الصعب على أى مسلم أنّ يصبح من أولياء الله، همنُ يداوم على الطاعمة والعمل الصالح ويتقرب الى الله، بإمكانه ان يصبح من أولياء الله الصالحين. قال تعالى: «ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحرنون. الذين آمنوا وكانوا

«شخصیات اسلامیة»

## شجاعةبلالوصبرد

كان عمربن الخطاب إذا ذكر أبوبكر قبال ، أبوبكر سيدنا وأعتق سيدنا يعثى بلال ابن رباح وحسينما يلقب عمر رجلا بسيدنا فهذا يعنى أنه رجل عظيم، وكان بلال عبدا حبشيا شديد السمرة نحيف مفرط الطول كثيف الشعر ولكنه رغم عب وديته يدرك بحدسه القوي عظمة هذا الدين الجديد وعظمة ذلك النبي الذي لا يصمه أعداءه إلا بالصادق الأمين فيؤمل ويسلم روحه وقلبية لله، وما يلبث خبير إسلامه يذيع حتى يجن جنون سيده أميه ابن خلف فيقسم ان يعذب العيد عذابا شديدا، ولكن بلال يصمد ويعتصم بدينه وربه، وها هو أميله يضعه عاريأ فوق حصي الصحراء الماتهبة ثم يأتى بحجر مستمر كالجحيم ويضعه فوق صدره ويظل يضريه بالسياط ويمثع عته الماء ون فائدة، فلما رق لحاله طلب منه ان يذكر آلهته بخير فرفض وقال كلمته لشهيرة «أحد أحد » وظل ن وقتها يردد هذا النداء

رهو يعنى أن الله واحسد

حد فيرداد غيظا أميه

بلال حتي يسمع أبوبكر بالعداب والهدوان الذي أصابه فيصيح قانان «اتقسلون رجيلا أن يقول ربس الله ، شم يُندهب الى أميه فيعتق بلال ويبيعه أميه راضيا لشدة يأسه منه ومن تراجعه عن الاسلام، وجساءت هجسرة الرسول والمسلمين الى المدينة فأصبح لبلال شأنا عظيما إذ أنه كان الصوت الذي يؤذن في المسلمين للصلاة وأىمهمة أعظم منهده ولتشهد الدنيا كلها ذلك العبيبة الحبشي وهو يملأ الأسماع والأفئدة بروعة كلمات الأذان ولتسسيح قصته مضريا للأمثال ومثلا يحتثدي به وسيرة عطرة تملأ الدنيا وتضوح عبيرا على مر الأزمان

والمشبركين ويزداد إصبرار

## ale was 38 S

### حديثشريف

عن جابر، عن عسرورضي الله عنهما قالا، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، «أحبكم إلى وأقسريكم مني مجلسا يوم القيامة، أحسنكم خلقاً وأخلاقاً ،.

(البخاري وأحمد والترمذي



# إحارهاك اوامر

كانت أوهاما أو حقائق وإن

كانت مجرد أوهام فلماذا

تتحقق بهده الطريقة

النوم مسرحلة من مسراحل

الموت. والله يتسموهي

الأنفس حين نومها، حتى

ان النوم يسمى مسوتة

حديثاً ، فعليك أن تحمد

الواضحة

بشخصية متفردة ومستقلة عن كل من حولي والعجيب أنتي أحلم أحلاماً غالباً ما تتــَـحـــقق.. كنت أري أن مسطرتي قد إنكسرت فاستيقظ لأجدها مكسورة وكنت أري عسمي الغسائب يعسود ويزورنا فسيأتى في الصباح، هذا غير أتني أري أمورا خاصة بأصحابي فأخبرهم بها وتصدث بالضعل،أصبحت أؤمن تنطلق حين نوم صاحبها بأحلامي إيمانا شديدا ولأ أعرف سبب هذه الظاهرة، وذات يوم حلمت بسيؤال صاحبها بما رأت.. فإذا الامتحان فأخبرت أصحابي أخبرته حقافهي نفس يما رأيت فسخر البعض مثي صادقة وصاحبها صادق أما البعض الأخسر فيقيام وإذا لم تكن نفسا صادقة باستندكار السوال الذي فإنها تعكس له الحقائق.. رأيته وجماء بالضعل في وعن حالتك يا صديقي الامتحان فلم أصدق تفسى فهى حالة معروفة وما تراه أميا أصبحابي فيشكوا في ليس أوهامـــا إنما هي حقائق وقد ذكر الرسول وفسالوا أن لئ عسلاقسة بالمدرس المدي وضع صلى الله عليه وسلم حديثاً عن الرؤى فقال: الامتحان رغم أنها ليست الحقيقة..وحينما وإذا أقترب الزمان لم تكد أخسب رتهم أن أحسلامي رؤيا المؤمن تكذب، ورؤيا تتحقق غالباً قالوا لي أن المؤمن جسزء من سستسة الأحسلام أوهام.. وأنا الآن وأربعين جـزءا من النبـوة» أصبحت في حيرة من هذه وفي رواية أخسري قسال: الأحلام التي أوقعتني في وأصدقكم رؤيا أصدقكم

مشكلة كبيرة ولا أعرف إن

الله على ما إختصك به بكمن فسنضل على ألا يدفسهك هذا للغسرور بنفسك، كما عليكان تحسمسك الله على الرؤيا الحسنة ولا تخبربها أحدأ لأن الحسد يشمل هذه الأمور أيضا وإذا رأيت رؤيا سيئة فاستعذ باللهمن الشيطان ولاتذكرها - Y-L.

قال صلى الله عليه وسلم ﴿ إِذَا رَأِي أَحِدُكُمْ رَوْيًا يَحِبُهَا



يحكيان، الله وأوليائه ، فليس الأولياء الصالحون - كما يظن بعض الناس فيذكر القصحاء مرالرجال

لما ألت الخيلافية إلى عيميرين

عبدالعزيز فأتته الوفود فإذا

فيهم وفد الحجاز فنظر إلى صبي

صغير السروقي أرادان يتكلم

فقال: ليتكلم من هو أكبر منك

سناً، فسانه أحق بالكلام منك-

فقال الصبيءيا أمير المؤمنين لو

كان القول كما نقول لكان في

مجلسك هذا من هو أحق به منك،

قال صدقت فتكلم. فقال أمير

المؤمنين إنا قسدمنا عليك من بلد

تحمد الله الذي من علينا بك، ما

قدمنا عليك رغبة مناولا رهبة

منك، فيقيد أمنا ظلمك بعيدلك،

فقال له عبررضي الله عنه

أوعظني يا غلام. فقال يا أمير

المؤمنين إن أقواماً غرهم حلم الله

وثناء الناس عليهم فلاتكن ممن

يغره حلم الله وثناء الناس عليه

فتشرِّل فسدمك، وتكون من الذين

قال الله فيهم ولا تكونوا كالذين

قالوا سمعنا وهم لا يسمعون،

فسأل عمرعن سن الغلام فعرف

ان له اثنتا عشرة سنة فانشد

تعسمل فليس المرويولد عسالمأ

وثيس أخو علم كمن هو جاهل

فبإن كسيسر القسوم لاعلم عنده

صغيرإذا التفتعلية المحافل

عمررضي الله عنه قائلاء

يتقون. ولهم البشري في الحياة الدنيا وفي الأخرة لا تبديل لكلمات الله ذلك هو المور العظيم،

يونس: ٦٢.٦٢ ، وقد روى سعيد بن جبير أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سُئل: من أولياء الله؟ فقال: «الذين يُذكر الله برؤيتهم .. وقال عمر بن الخطاب في هذه الأية:

سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: وإن من عباد الله عباداً ما هم بأنبياء ولا شهداء، تغبطهم الأنبياء والشهداء يوم القيامة لمكانهم من الله». قيل: يا رسول الله ، خبرنا من هم وما أعمالهم فلعلنا نحبهم.

قال »، هم قوم تحابوا في الله على غير أرحام بيتهم ولا أموال يتعاطون بها ، هو الله ، إن وجوههم لنور وإنهم على منابر من نور لا يخافون إذا خاف الناس ، ولا يحرنون إذا حزن الناس . ثم قرأ - ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون ، فالمؤمن الذي يتقى الله ، ويحبأ الخير لإخوانه كما يحبه لنفسه ، ويبدل ما في وسعه لإرضاء الله تعالى هو من عباد

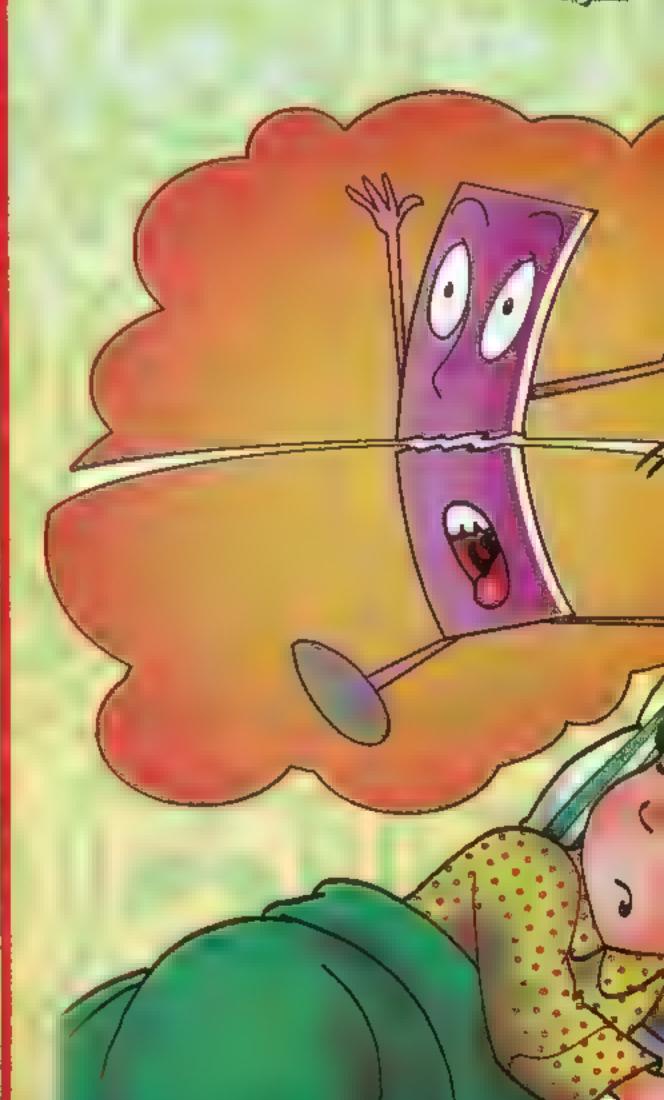
- هم الأموات أو الصالح منهم ، لكن الأولياء حقاً هم من تتحقق فيهم الشروط الإيمانية الصادقة كما أشاربُ الأية الكريمة. والله تعالى يؤيد أولياءه بتصره ويؤيدهم بالملائكة والحفظة يحفظونهم من كل شئ ، فلا يصل إليهم سوء ، بشرط أن يستقيم هؤلاء الأولياء على المنهج الصحيح . قال تعالى « إن الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة ألاتخافوا ولا تحزنوا وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون. نحن أولياؤكم في الحياة الدنيا وفي الأخرة ولكم فيها ما تشتهي أنفسكم ولكم فيها ما تدعون ـ نزلاً من غفور رحيم، فصلت : ٣٠ · ٣٢ اللهم فاطر السموات والأرض عالم الغيب والشهادة رب كل شئ ومليكه ، أشهد أن لا إله الإ أنت ، أعوذ بك من شر نفسي ، وشر

الشبيطان وشركه . اللهم يا ولي المؤمنين ، تولنا وأرض عنا ، واجعلنا من أوليائك وخاصتك.

بقلم،د. وجيه يعقوب

اعسداد، منال عسرام رسوم، عبد الشافي سيد

فإنماهي من الله تعالى، فليجمد الله عليها ولا يحدث بها إلا من يحب، وإذا رأي غيير ذلك مما يكره فإنما هي من الشيطان، فليستعد من شرها ولا يذكرها لأحد، فإنها لا تصر



### مسجد في مصر جامع الصالح طلانع

بشارع الدرب الأحسسر بميدان باب زويلة وهذا الميدان حافل بمجموعة أثرية عظيمة من الأثار الاسلامية تتمثل فيها العصور المعمارية المتعاقبة. أنشأه أبوالغارات الملقب بالملك المسالح طلائع بن زريك وقد تولى الورارة في خلافةالفائزينصرالله الخليضة الضاطمي وقد سمى الجامع على اسمع انشىء سنة ٥٥٥م وتبلغ مساحة الجامع ١٥٢٢م ويشتمل على ممينزات معمارية قل أن تتوفر في مسجد فاطمى آخر ويتكون المسجد من أربعة أروقة يتوسطها صحن كبير وهو أول جامع ظهرت في واجهته سفينة الأعمدة وأي مجموعة من الأعمدة المترابطة بالعقودي.

وقيست بنني لندفن رأس الحسين الشريفة فلما انتحى الصالح طلائع من بناءه لم يمكنه الخليفة من ذلك ويُعد هذا الجامع أقدم جامع معلق أي تحته حوانيت والحوانيت هي المحلات التجارية

## القرآن الكريم

سورة الكهف آية ١٠٩ رقل لو كان البحر مدادا لكلمات ربى لنضد البحر قبل أن تنفذ كلمات ربي ولو چئنا بمثله مددأه

المُصْرِدُاتَ: مداداً: المداد ما يكتب به، وسمى بذلك لإمداده الكاتب

لتشد البحرء لشرغ البحر وانتهي

مدداً، أي زيادة

المعنى: هذه الأية تبير علم الله سيحانه وتعالى وكم هو علم محيط بكل شيء ولا يتناهى عند حسد.. وفي الآية خطأب لحمد (صلى الله عليــه وسلم) والمعنى: قل لهم يا محمد لوكان البحر مدادأ يكتب به وكتبت كلمات علم الله به لنفد البحر وفرغ، ولم تنف كلمات الله العليم الخبير العزيز الحكيم، لولم تجيء بمثله مسددا وزيادة، ولو جسئنا بمثله مسدداً وزيادة، إذ لا حصر لكلمات الله لأنها تابعة العلوماته وهي غير متناهية عند حد، ولو أن مافى الأرض من شجرة أقلام والبحسر يمده من بعده سبعة أبحرما نقدت كلمات الله.



## الدعياء

نسينا أو أخطأنا، ربنا ولا تصمل علينا اصرأ كما حملته علي الذين من قبيلنا، رينا ولا تحملنا مالا طاقة لنا به وأعفعنا واغتضراننا وارحمنا، أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين».







ومن أجل مكافحة الاسلحة النووية، قررت الدولة اقامة مسابقة على مستوى المدينة يقوم فيها كل السكان بالنزول الىالشارع



بتمثيل رد الفعل اذا انفجرت قنبلة نووية في المدينة وهذه المسابقة تستمر للدة ريع ساعة ....

... في تمام الساعة الثامنة، ويقومون





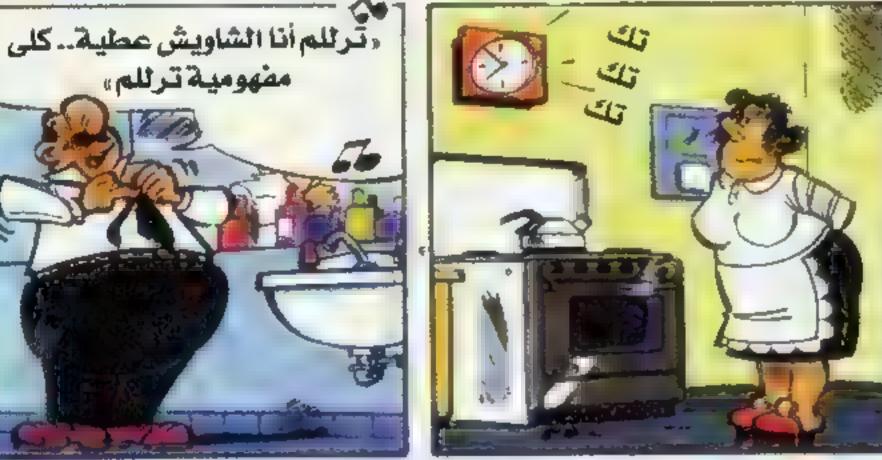
والشخص الذى سيقوم بدوره بصورة

مشابهة للواقع نتماما سيحصل على جائزة

ضخمة وسنقوم الأن باطلاق قنبلة لعبة

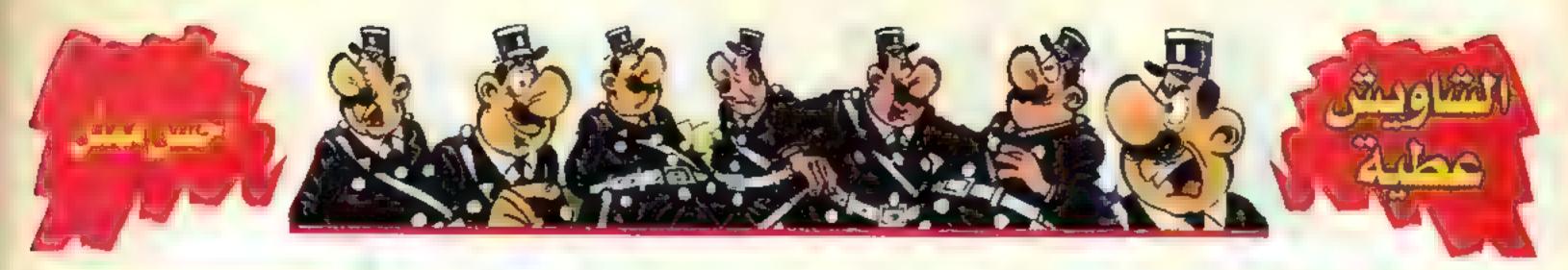


































































سنطير في هذا العسدديا صدقائي الى الساحل الفرنسي لتعرف على اغرب عملية انقاذ مت لحماية الكتبان الرملية. كان لابدعلى التسلال الرمليسة لتى تواجمه المحميط ان تضاوم لرياح. الامتواج واجتسيساح لسائمين..ولكن للاسف كمانت للكالتسلال تعساني من عسدم لاستقرار والضعف لذلك برزت كرة ضرورة حمايتها.



مارال هذا المصد الهوائي الحطم والقديم يحجر الرمال



ولكن الامركان سيبدو سهلا لو أن هذه الكبشان الرملية كانت مجرد كتل رملية ضخمة وثابتة ولكن امواج المحيط تجرمعها الرمال من على الشاطيء الي قاع المحيط، بينما هواء الصيف واعباصهر الشتباء تزيل قبمم الكشبان الرمليلة وتحمل معها أيضا البذوروحبوب اللقاح من على ثرمال، اذا فالكثبان الرملية معرضة للهجوم من عدة جوانب وبالتالي تتراجع الرمال ناحية

هجومالسائحين

THE MENT OF THE PARTY OF THE PA

فى كل عام يختار ١٨ مليون سانح الساحل الشرنسي لقضاء عطلتهم الصيمية انهم يقومون بتدمير الكثبان الرملية أثناء سيرهم وركضهم عليها وأثناء اقامة مخيماتهم عليها أيضاء

أماعن باقى العام فسكان المدن المطلة على الساحل الضرنسي يمرون كثيرا على هذه الكثــبــان بالدراجــات أو بالسيارات



إعداد: مثى الحداد

بالرغم من وجود الحواجر والشباك البلاستيكية الأأن السائحين يسيرون فوق الكثبان الرملية





## التفكيرفي الحل

تركت الكثبان الرملية مكانها على الأرض ورحلت بسبب الهواء، الانحسات، تقلبات الجو، السائحين والسيارات، ويما أن الكثبان الرملية لم يعد لها مكان على سواحل المحيط فتراجعت الى المدن السكانية بسرعة تصلمن ١٥ الى ٢٠ متر فى العام اوفى الطريق تنتشر الرمال وتفطى المرروعات، تدمر الحقول تغطى المنازل وتدخل اليها وفي بعض الأحيان تغطى قرى كاملة؛ إذا فالحل الاتسب هو مساعدة هذه الكثبان الرملية في الثبات على الارض.

من أجل العمل على استقرار الرمال في مكانها اقترح أحد مهندسي القبرن الماضي وضع جبال ، حظيرة من عمدان خشبيةشدت بعضها الى بعض وعندما تهبالرياح وتحمل الرمال تصطدم الرمال بهذه العوائق الخشبية فتسقط في مكانها مرة أخـري، وتكبير الكتلة الرملية شيئا فشيئا. وفى القسريب سستسدفن هذه

اقامةالاسوار

## تغطية الرمال

الصوائق الخشبيية وسترتفع

الرمال وستتحول الىكثبان

لكن بالرغم من هذا مسازالت الكثبان الرملية ضعيضة ولذلك قرر المهندسون والعاملون بالمكتب الوطني لحماية الغابات تغطية هذه الكثبان حتى تظل في مكانها بأغسسان الصنوبرأوالوزاللنع تطاير الرمال، وزراعتها أيضا بالعبلاق والنجييل.. ولمواجهة جفاف الصيف تتميز اوراق العلاق يتلك القشرة الخارجية السميكة كما انها تلتف حول نفسها عندما يشتد جفاف الهواء.

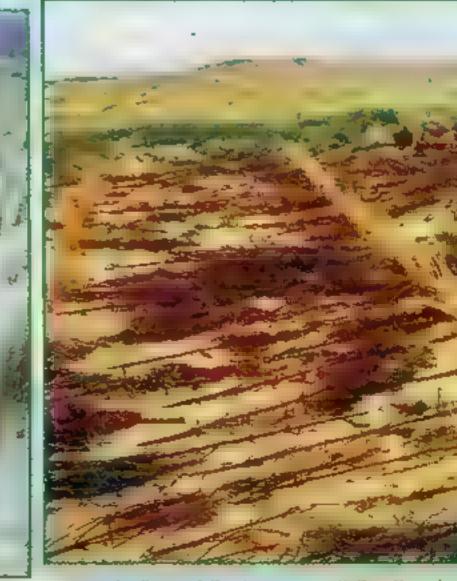


يتكاثر العلاق بسرعة وذلك بفضل جذوره الطويلة المتدة تحت الأرض



أما الهواء القادم من ناحية البحر يتسبب فى رسم دائرة بالرمال حول العلاق





تلك الأغصان المتشعبة الملقاة على الأرض تضمن توفير الرطوبة اللازمة لنمو النباتات الصغيرة

مصدات الهواء الخشبية تشل

حركة الرمال وتسمح بريادة

ارتفاعها وتساعد في تكوين

الكثيان الرملية 🕒



تزرع نباتات العلاق في فصل الشتاء وبعد سقوط الامطار بغزارة

الطرق المشأة

والحاطة بالاسوار

والتىتوصل

السائحين الىشاطىء

البحرسمجت بافساد

جزءصفيرمن

الكثبان الرملية



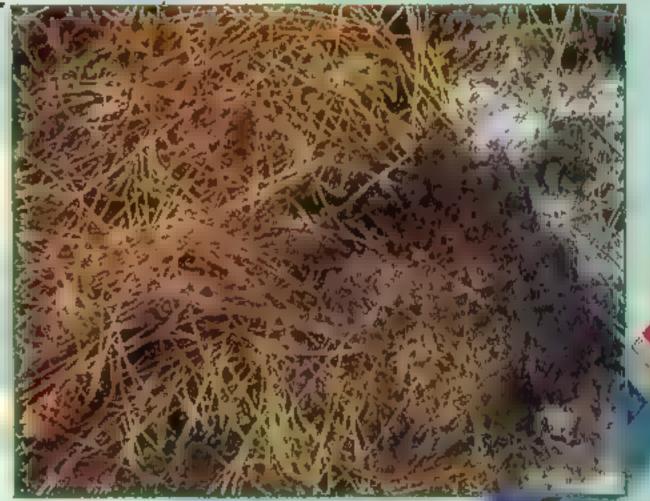
جذور أحد النباتات تمتد لعدة أمتار داخل الرمال



النباتات التى تزرع على الكثبان الرملية تتميز بالاوراق السميكة حيث تخزن فيها المياه التي ستحتاجها للنمو



ينتهى الحال بالنباتات بعد أن تتمو و تتكاثر بتكوين بساط أخضر حقيقي يغطى الكثب الرملي



تختلط مخلفات النباتات الزراعية مع الرمال وتكون ترية رملية

## الاجتياح النباتي

أخيراهدأت الرمال المحجوزة بالمصدات الهوائية والمثبتة تحت أغصان النباتات وليس أى نباتات فالنباتات التي ستزرع على الكثبان فالنباتات التي ستزرع على الكثبان الرملية لابد أن تتحمل الجفاف وقوة الرياح هناك، وقريبا سيكون اللون الاختصر سطح الكتبان الرملية وستنتشر الجدور تحت الرمال مكونة شبكة تساعد في الرمال مكونة شبكة تساعد في تثبيت الرمال في مكانها.

## تحول الرمال الى تربة صالحة

كل النباتات التى تظهر على سطح الكثّبان الرملية لا توقف فقط تطاير الرمال بل تحجب تطاير الاتربة أما فصف الاتربة أما فصف الاتربة أما فصف الاتبوبقايا الحيوانات كالارانب وبقايا الطحالب تتحلل وتسمد الرمال وتتكون من هذه العناصر المختلفة تربة صالحة للانبات لونها رمادى. وبغضل تكون هذه التباتات الشرهة، يتم زراعة بعض النباتات الشرهة، شجيرات المخلنج

## الكثب الرملي في أمان الأن

أخيرا استقرالكثب الرملي وتم تفطيته ببساط أخضر سميك. ولكن مازلت ارضه فقيرة وضعيفة ولذلك قرر المتخصصون في المكتب الوطني لحماية الفابات زراعة اشجار الصنوبر البحرى التي تنمو في الاراضي الضعيفة والغير مسمدة جيدا. كما انه من المؤكد أن كثير من الحيوانات سيأتي ويعيش في لك الفابة الضعيفة.. وبالتالي سيعود ذلك بفائدة كبيرة وبالتالي سيعود ذلك بفائدة كبيرة على ارض الفابة الرملية.





هذه الشجرة المتعرجة تؤكد لنا أن ظروف الحياة هناك مازلت صعبة جدا سبب تقلبات الجو



ستختفى الكثبان الرملية المتوحشة اذا تعاون الجميع ولم يدمروا تلك الجبال























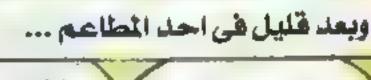






























سوف نبدأ غدا صباحا عندما تضتح

الشركات أبوابها فلندهب الآن للعشاء





































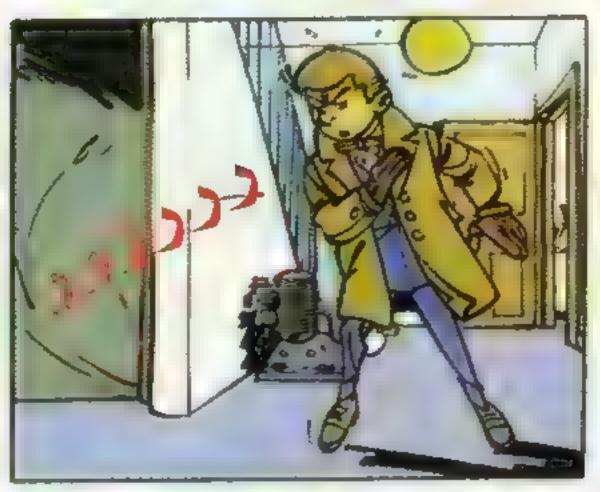


































فنون في الخلاء

كلية الفنون في برلين مشروعاً رائداً يقوم على نشر الألوان في الطبيعة لخدمة البيئة والأقتصاد من خلال جذب انتباه الناس. وقد اختاروا الأغنام لأنها تسيرهى الخلاء ولأنها تنتقل من مكان ائى مكان .. وهاموا بطلاتها بألوان تذوب هي المياه ولا تحتوي مادتها على أي سموم ..

في نطاق التجديد الفني على أعتاب القرن الجديد .. نفذ طلاب

شموعالطر

أضاءت ولايه جهوجهارات الهندية شموعاً فوق الباني على أمل ان يؤدي ذلك الى هطول الأمطار على المناطق القاحلة بالولايه والشموع التى تم تثبيتها فوق الباني الزراعية الحكومية خلال الأيام الخسسة الماضية تحتوى على يوديد المضة والذى ينبسعث منه بخسار اليود الى السماء مما يساعد على سقوط الأمطار.. وقالت إحدى الصحف المحلية ان هذه العملية التي تمرف (بتلقيح السحب) كانت تتم دائماً بواسطة الطائرات.. لكن العلماء يأملون أن تنجح الشبهبوع هذه المره في اداء

أثناء حظل زفافه ثلاثين سياره لتكون تحت تصرف أقاريه واصدقائه وكانت كلهـــا باللون الأبيض -بيكهام دهع ١٣٠ الف دولار تكلفه لحفل زهافه بخلاف نضماته هو وعسروسه والشبكة والمهر طبعاً .

٣٠ سيارة بيضاء

نجم الكرة الأنجلي زية

ديشيد بيكهام استأجر

# ارواج في ارمه

يعانى الأزواج اليابانيون من أزمه ماليه بعد أن قررت زوجاتهم خفض مصروف الجسيب المخسمس لهم اقتنصادا في المصاريف بسبب الأزمله الماليلة التي تمريها البلاد .. ويعتير الرجال غيرالمتزوجين أوهر حظاً في ذلك من المتروجين .. ويذكر أن الزوجات اليابانيات يتولين تقليديا دور وزيرات الماليسة داخل البسيت ويمنحن أزواجهن مصروف الجيب الشهري.

## السمكة الحمراء

ماتت اقدم سمكة حمراء معبروضية في العبالم في منزل صاحبها في شيرسك بشمال بريطانياعن عمر ٢٤ عاماً على الأقل .. كان صاحب السهكة الذي یدعی بیتر هاند قید فاز بهذه السمكة التي اسماها (تيش) خلال أحد أعياد عام ١٩٥٦ ومع مرور السنوات تحول لون تيش الذي يبلغ طولها ١١٦٥ سنتيمتراً من البسرتقسالي اللامع الي الأحمر وكانت موسوعة جيئس للأرقام القياسية قد بدأت تحقيقاً منذ دلاث سنوات للتأكد من أن تيش هي بالضعل أقلدم سلمكة حمراء في العالم.

الخوفمن الأفيال أصبيح السكان في بعض المناطق وسط فيستنام لايعرفون للتومطعمأ ويقضون لياليهم وسط الأشجار خوفا من الهجمات المضاجبت للأفيال الجائعة ويحظر القانون على السكان قتل الأفيال ويسمح فقط باستنخدام الضوضاء والتار لإبعسادها وهي الوسائل التي أصبيحت غير فعاله بالره





تمكن العلماء في كوريا الجنوبية من تصنيع انسان آلي جديد يسمع ويرى ويتكلم ... وقال معهد كوريا الجنوبية للعلوم والتكنولوجيا ان الروبوت الجديد الذي اطلق عليه (سنتاور) يستطيع كذلك القيام ببعض الأعمال التي يمكن لطمل صغير أن يقوم بها وقد عرض (سنتاور) في العاصمة سول الأسبوع الماضي .

أضخم رجل في العالم

اضطررجال الاسعاف في نيويورك للمرة الثانية خلال ثلاث سنوات الى استخدام (الونش) في هدم حائط غرفة الأمريكي مايكل هيبرانكو الذي تعذر اخراجه من باب الغرفه لنقله الى المستشفى بعدما وصل وزنه الى نحو ٥٠٠ كيلو جرام ليصبح بذلك أضخم رجل في العالم

الكل هايخس مفالك

٤٣٤ شارع فيصل - الهرم ت: ١٨٥٢٥٥٥

# فنان لكن محتال

القت الشرطة الأسبائية القبض على رجل بلجيكى وبحوزته نحو ١٠٠٠ عمل فنى ما يين لوحات مرسومة وتماثيل منحبوته كان المها على أنها أعمال للفنان الأسباني الشهير سلقادور دالى -- الشهير سلقادور دالى -- المزيف من قبيل بعض المزيف من قبيل بعض المحتال بنتظر بيعها بنحو المحتال ينتظر بيعها بنحو الميون دولار.

# رسالة بخطاليد بالتليفون المحمول

بامكانك الآن أن تكتب
رسالة بخط يدك وترسلها
من خلال التليفون المحمول
الى أى متحدث في أى مكان
.. هذا ما يفعله اليابانيون
الآن .. اذ انهم ابتكروا
جهازا يسمى (تيجاكي)
لاداء مهمه ارسال
لاداء مهمه ارسال
المخطابات بل وأيضا

# بطولة رغم الإعاقة

تمكن شاب ايطالي معاق دهنيا وعسمسره ١٧ سنهمن احسراز المركسر الأول والصور بالميدالية الذهبية في بطولة ايطاليا للتزحلق فوق العجلات الدواره (الباتيناج) رغم ان المسكولين عن الرياضة والصحة في ايطاليا ظلوا يرف ضون اشتراك الشباب في المسابقة نظراً لحالته المرضية .. غير أن والدى الشاب ظلا متمسكين بالأمل وضيفطا على السلطات مع أن هناك قانونا مثث عبام ٨٧ يمنع المعاقين ذهنيا من الشاركة في المسابقات جنبأ الى جثب مع الأصبحاء بدنيا وقال والد الشابان شجاعة اينه انتصرت في النهاية على المشكلات والصعاب.

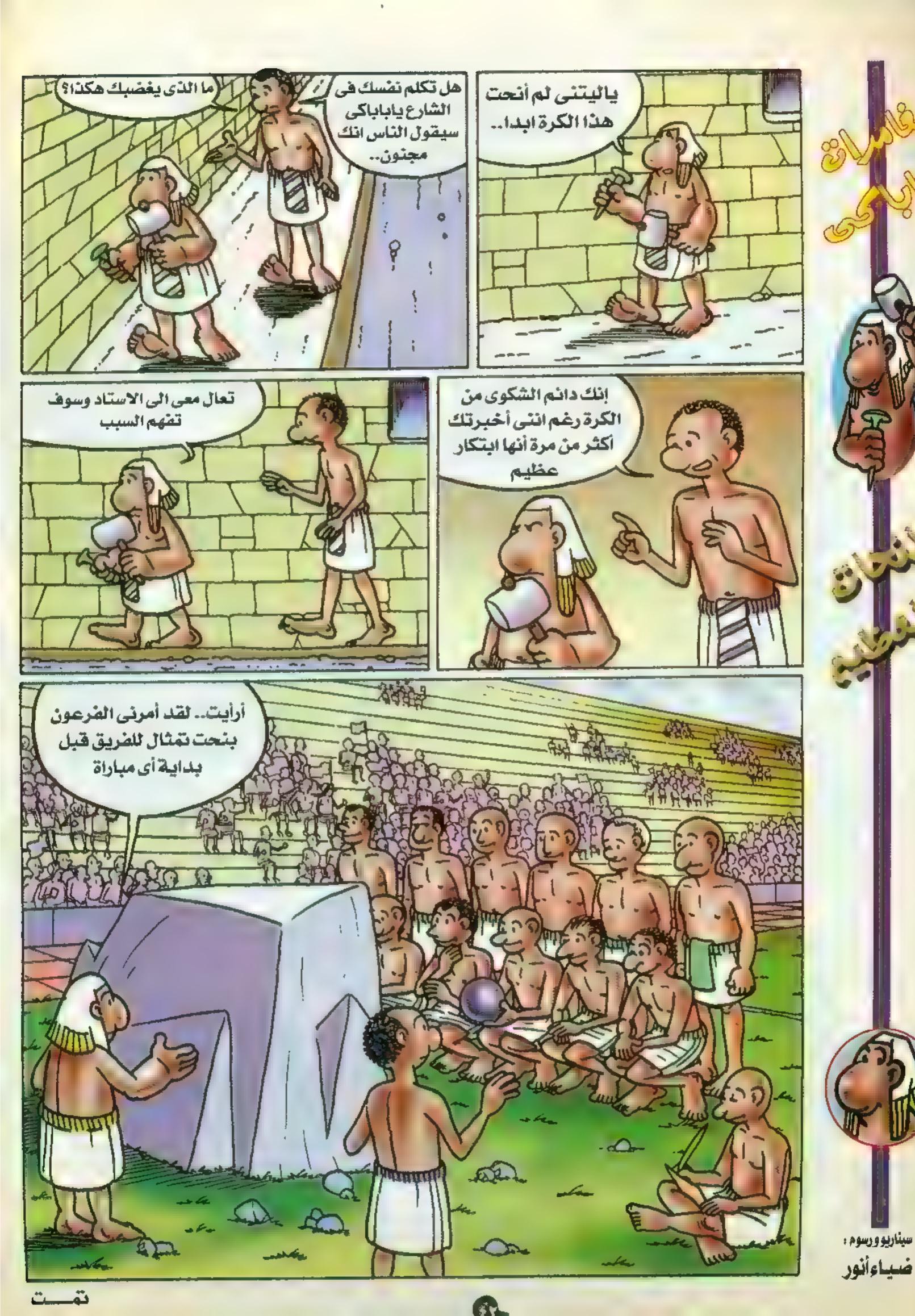
#### عمرها ١٠١ سنه وتقود السيارة بنفسها

احتفات جده بريطانية بعيد ميلادها الواحد بعد المائه بقيادة سيارتها بنفسها مما يجعلها أكبر سائقه ستا .. بدأت العجوز قياده السيارات وهي في سن الرابعة عشرة من العمر ..

# إبتلاعالشمس

بينما يستعد الهنود غشاهدة ما يعتقدون انه معركة بين شياطين تؤدى الى كسوف الشمس .. اعلنت الأرصاد الجوية الهندية ان الرياح الموسمية التي تصاحبها سحب كثيفة ستحول دون متابعة الأسيويين عموماً للكسوف وسيفرق شريط عرضة ١٠ كم من أراضي الهند في الظلام بسبب الكسوف وتقول الأساطير الهندية أن الكسوف يمثل معركة بين شيطانين هما راهو وكيتا تنتهي بإبتلاعهما قرص الشمس في ذروة غضهما .

















.. لحظة من فضلكم .. باق مشروع لم نرفضه بعد .. مشروع الأستاذ مسعود للمسكن العصري ..

..يؤجل الإجتماع للمرة الإجتماع للمرة الإجتماع للمرة الإجتماع للمرة المحاز ... المحاز ... المحاذ المحاد المحاذ المحاذ المحاذ المحاذ المحاذ المحاذ المحاذ المحاذ المحاد المحاذ الم

.. حسن. حسن. لقد قمنا بإنجاز كبير اليوم لا لقد فحصنا أكثر من ٤٢٧ مشروعاً حتى الآن.. ورفضناها جميعاً..



وفي مقر شركة المعمار الحديث حيث يجتمع أعضاء مجلس الإدارة لتنفيذ المشروعات..

تسمح لى بأن أشعله لك يا سيد هاويس ... همهمهف













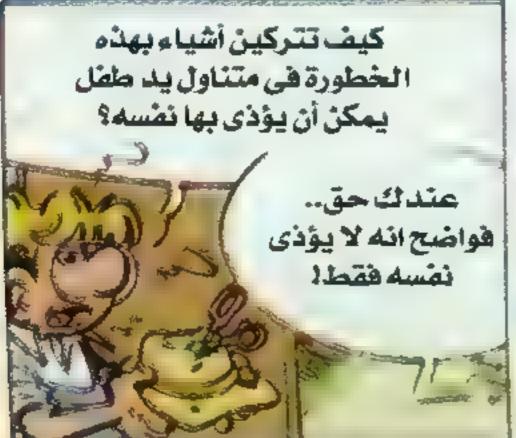
















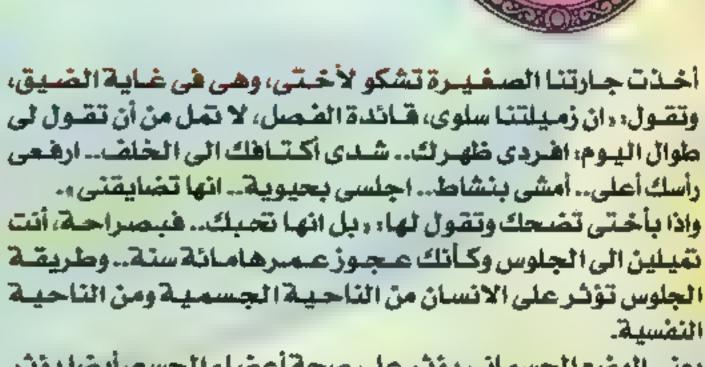




واليكم الآن هذا النبأ الهام.. تسبب هطول المطرمنذ يومين في كسر السد الذي يحجر خلفه المياة ، واجتاحت الوادي المياه ومن المنتظر أن تغرق جميع البيوت في طريقها







يعنى الوضع الجسمانى يؤثر على صحة أعضاء الجسم، أيضا يؤثر على الجانب الفكرى للانسان.. وعندما تتحركين في رشاقة وحركة خفيفة، فسوف يتجدد نشاط جسمك، وتتحسن حالتك النفسية.. وعندما تجلسين بحيوية فسوف يؤثر ذلك على نشاط فكرك.. وبذلك تكونين فعلا أنسة صغيرة كلها نشاط وحيوية، وحسن استيماب..».

صمتت جارتنا الصغيرة وهي تفكر لعدة لحظات، ثم ابتسمت وقالت لأختى، رفعلا صديقك من أصدقك القول.. وسوف أبدأ في التدريب بنشاط لكي أجلس بنشاط، وأمشى في نشاط وأنجح بنشاط».









# أعجبني في هذا العدد

اكتبهنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي نالت إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على وجودها في كل عدد قدر الإمكان ..

# لم يعجبني في هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل اعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو الفائها في الأعداد القادمة ...

# مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملا نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها



Cossi Z

إعداده عبدالرؤوف رمزي

المسمين عبد الرحمن محمود نجمة ذهبية صنعت لنفسها شهرة رغم عمرها الصفير داخل الملاعب الرياضية بنادى الزمالك عشقت باسيمن رياضة السباحة وعمرها لميزل ٥سنوات بعد دفعة معنوية من والدتها وتعلمت الضنون الأولى لهذه الرياضة على يد المدرب إيهاب على ثم عرفت طريق التالق والنجومية على يد الكابآن خسالد صسلاح ومن خلال بطولتها مع نادي الزمالك حصدت الجميلة باسمين عبد الرحمن ا ميداليات ذهبية وميدالتين فضيتين وواحدة برونزية وكمان التمالق حليم هما في بطولات الجيرة والجمهورية الصيمية والشتوية وأبدعت

فى سباحات الباك والدولفين والمتنوع ومنذ ٤ سنوات انضمت باسمين لفريق كرة اليد بالزمالك وتألقت أيضا مع المدرب عمرو خالد وفاز الفريق ببطولة الجيزة نتحت ١٢ سنة كما انها متفوقة دراسيا وفي الصف الثاني الأعدادي بمدرسة الشرق الخاصة للغات. مشلها الأعلى رانيا علواني.

#### ألعابالقوي

وتشمل الدورة الأوليمبية ٢٤ مسابقة لألعاب القوى ونذكرها مع الأرقام القياسية العالمية لها وصاحب الرقم العالمي والمكان الذي حققه فيه للرجال فقط.. ونبدأ بسباقات العدو،

١٠٠ متر عدو كارل لويس الأمريكي ٩,٩٢ ثوان
 في كوريا الجنوبية .

• ٢٠٠ متر عدوبيترومينا الأيطالي ١٩,٧٢ ثانية في المكسيك.

و ٤٠٠ متر عدو هارى ريتولدز الامريكى ٢٩،٢٩ ثانية في سويسرا

م ۱۰۱متر عدو سباستیان کو الانجلیزی ۱٬٤۱٬۷۳ دفیقة فی ایطالیا

۱۵۰۰ متر عدو سعید عویطة المغربی ۲٫۲۹٫٤٦
 دقیقة فی المانیا

## كرةالقدم

ياسمين عرفت طريق الشهرة مبكرا

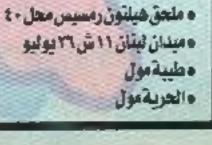
وأطول مباراة في تاريخ كرة القدم على مستوى الدرجة الأولى في العالم كانت في البرازيل واستمرت ٢ ساعات ونصف الساعة .. وإمتات على مدار يومين هما ٢ و ٣ أغسطس ١٩٦٧ .. بدأت الباراة الساعة العاشرة مساء ٢ أغسطس بين سانتوس البرازيلي - وكان بين صفوفه النجم الأسطورة بيليه - وبين بنيارول مونتقيديو بطل أورجواي في ستاد سانتوس بالبرازيل في الدور قسبل النهائي لكأس امريكا الجنوبية - في الدور كوباليبرتادروس - وإنتهى اللقاء بالتعادل ٣/٣ كوباليبرتادروس - وإنتهى اللقاء بالتعادل ٣/٣ وسجل بيليه هدفين .. وكان التيار الكهربائي قد وسجل بيليه هدفين .. وكان التيار الكهربائي قد النقطع عدة مرات خلال المباراة ولكنه عاد في كل مرة بسرعة .

# King in the second of the seco

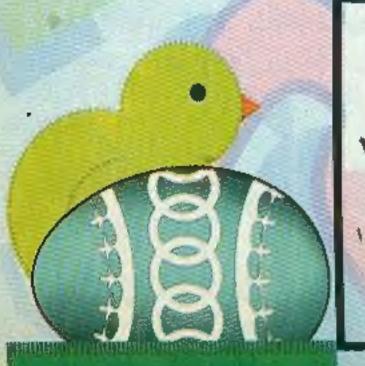
الإدارة ، ٨٤ ش المؤرخ محمد رفعت - النزهة الجديدة - ت ، ٢٩٦٢٣٤٠

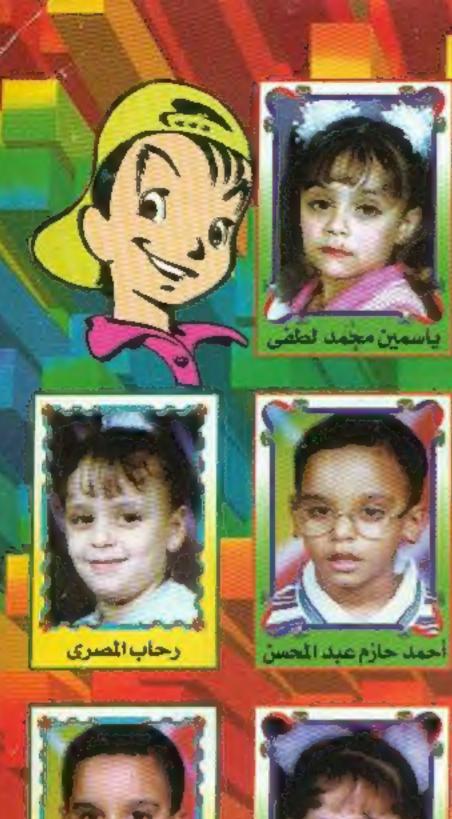
#### الإسكندرية :

- مركز مينا التجارى ، الإبراهيمية محل ١٠٨
   مركز فالكون ستتر بالمنتزة محل ٣
  - •سودرهاندونست



القاهسرة





محمد حازم عبد المحسن

هبه عبد الرحمن



ميثا لمي



نهي حسني

جميل أحمد معوض



أمل عبد اللطيف

ياسمين حنفي

إسراء محمد مسلم

هبة عبد اللطيف

على فتحى مصطفى

محمد خالد مراد

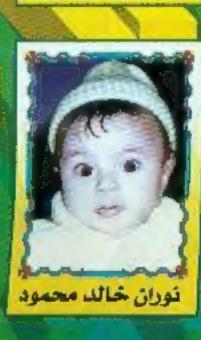
















بسمة مصطفى

خالد الأمير





أميرة محمد فريد

عبد الله نابت

شيماء محسن حسن









